



4 elements spa

by Althoff

Althoff Grandhotel Schloss Bensberg

schlossbensberg.com



4 elements spa

by Althoff

KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNGEN | CLARINS

Diese individuellen Gesichtsbearbeitungen passen wir gerne an Ihre Wünsche an und verbinden diese mit unseren Empfehlungen für Ihr Hautbedürfnis.

EXPRESS

Reinigung | Hautanalyse | Peeling | Massage | Abschlusspflege 35 Min. | EUR 95

TRADITIONELL

Reinigung | Hautanalyse | Peeling | optional Augenbrauenkorrektur | Tiefenreinigung | Maske | Abschlusspflege 50 Min. | EUR 125

VERWÖHNEND

Reinigung | Hautanalyse | Peeling | optional Augenbrauenkorrektur | Massage | Maske | Abschlusspflege 65 Min. | EUR 150

LUXURIÖS

Reinigung | Hautanalyse | Peeling | optional Augenbrauenkorrektur | Tiefenreinigung | Massage | Maske | Handmassage | Abschlusspflege 80 Min. | EUR 175

ERGÄNZEND BUCHBAR

Augenbrauen färben EUR 20
Wimpern färben EUR 20
Aktiv-Wirkstoff Vliesmaske Gesicht EUR 25
Aktiv-Wirkstoff Vliesmaske Augen oder Décolleté EUR 15
Paraffinmaske für Hände oder Füße EUR 35
Paraffinmaske für Hände und Füße EUR 65

EXKLUSIVE GESICHTSBEHANDLUNGEN | CLARINS SKIN EXPERT FACIALS

Diese Pflegebehandlungen sind maßgeschneidert für die spezifischen Bedürfnisse Ihrer Haut und kombinieren exklusive CLARINS Massagegriffe mit innovativen hochkonzentrierten Produktformeln. Buchen Sie gerne ein "Clarins Skin Expert Facial" und lassen unsere Kosmetikerin entscheiden, welche der folgenden Gesichtsbearbeitungen zu Ihnen und Ihrer Haut passt:

CLEAN SKIN REFINER PRO

Reinigung | Hautanalyse | Peeling | lymphanregende Massage | Spezialmaske | Augenmaske | Handmassage | Abschlusspflege 65 Min. | EUR 175

HYDRA SENSITIVE PRO

Reinigung | Hautanalyse | Peeling | lymphanregende Massage | Spezialmaske | Augenmaske | Handmassage | Abschlusspflege 65 Min. | EUR 175

GLOW BOOSTER PRO

Reinigung | Hautanalyse | Peeling | lymphanregende Massage | Spezialmaske | Augenmaske | Handmassage | Abschlusspflege 65 Min. | EUR 175

MEN SKIN PERFECTOR

Reinigung | Hautanalyse | Peeling | lymphanregende Massage | Spezialmaske | Augenmaske | Handmassage | Abschlusspflege 65 Min. | EUR 175

AGE EXPERT PRO

Reinigung | Hautanalyse | Peeling | lymphanregende Massage | Spezialmaske | Augenmaske | Handmassage | Abschlusspflege 65 Min. | EUR 175

+ zusätzlich

Handpackung | Fußpackung und -massage | Kopfmassage 95 Min. | EUR 215

BUCHEN SIE IHR SPA ERLEBNIS

Montag bis Sonntag: 10.00 bis 19.00 Uhr - Reservierungen auf Anfrage und nach Verfügbarkeit
beauty-spa@schlossbensberg.com oder +49(0) 22 04/42-19 71 (Montag bis Freitag 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr)



4 elements spa

by Althoff

4 ELEMENTS SPA SIGNATURE TREATMENT & MASSAGE

Nach welchem Element fühlen **SIE** sich heute?

4 ELEMENTS SPA SIGNATURE MASSAGE

Basierend auf der Lehre der vier Elemente für Sie entwickelt, gehen wir, mit individuell auf Sie abgestimmten 4 elements Ölen, auf Ihre Bedürfnisse ein

35 Min. | EUR 110

50 Min. | EUR 135

65 Min. | EUR 155

4 ELEMENTS SPA SIGNATURE TREATMENT

Pure Entspannung - inklusive Ganzkörperpeeling & -packung, Kopfmassage und 50-minütiger Ganzkörpermassage

110 Min. | EUR 270

-  Relax Emotion – Feuer | kühlt und beruhigt
-  Relax Emotion – Erde | hebt die Lebensenergie
-  Relax Emotion – Wasser | gibt Schwung
-  Relax Emotion – Luft | erdet und stabilisiert

MASSAGEN & KÖRPERBEHANDLUNGEN

KLASSISCHE MASSAGE

Individuelle Ganz- oder Teilkörpermassage mit neutralem Massageöl – auch für Allergiker oder sehr empfindliche Haut geeignet

- Klassische Massage **'INTENSIV'** + EUR 30

35 Min. | EUR 95

50 Min. | EUR 120

65 Min. | EUR 140

REBALANCING MASSAGE BY CLARINS

Außergewöhnliche Wellness Ganzkörpermassage mit hochpflegenden ätherischen Ölen

65 Min. | EUR 170

ABHYANGA

Sanfte ayurvedische Ganzkörpermassage mit warmem Sesamöl

- mit Kopf- und Gesichtsmassage

65 Min. | EUR 160

80 Min. | EUR 210

PRISTABHYANGA

Sanfte ayurvedische Rückenmassage, inklusive Kopf – mit warmem Sesamöl

35 Min. | EUR 105

SCHWERELOS

Entstauende Fuß- und Wadenmassage

20 Min. | EUR 70

ERGÄNZEND BUCHBAR ZUR MASSAGE:

Salz-Öl-Peeling

20 Min. | EUR 60

ST BARTH SPA

ST BARTH SMOOTHING SCRUB

Ganzkörperpeeling mit Kokospulver | Vanille als Abschlusspflege

50 Min. | EUR 105

ST BARTH BLISS

Intuitive Ganzkörpermassage mit Kokos- oder Avocado Öl begleitet von Düften der Vanille oder Tiaré

50 Min. | EUR 120

65 Min. | EUR 140

ST BARTH INTENSENESS

Energetisierende Ganzkörpermassage mit Kampfer & Menthol Öl

50 Min. | EUR 150

65 Min. | EUR 170

ST BARTH CHILL OUT

Ganzkörpermassage mit warmen Muscheln und Avocado Öl

80 Min. | EUR 175

ST BARTH PAMPERING

Intensiv pflegende Körperpackung mit Entspannungsmassage

80 Min. | EUR 185

BUCHEN SIE IHR SPA ERLEBNIS

Montag bis Sonntag: 10.00 bis 19.00 Uhr - Reservierungen auf Anfrage und nach Verfügbarkeit
beauty-spa@schlossbensberg.com oder +49(0) 22 04/42-19 71 (Montag bis Freitag 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr)



4 elements spa

by Althoff

MANIKÜRE & PEDIKÜRE

MANIKÜRE EXPRESS

Nagelpflege | Handcreme

35 Min. | EUR 60

MANIKÜRE ROYAL

Handpeeling | Nagelpflege | Handcreme und -massage

50 Min. | EUR 75

PEDIKÜRE EXPRESS

Nagelpflege | Fußcreme

35 Min. | EUR 65

PEDIKÜRE ROYAL

Fußbad | Fußpeeling | Nagelpflege | Fußcreme und -massage

50 Min. | EUR 80

KLASSISCHER LACK SERVICE

inkl. Lackfläschchen zum Mitnehmen

zur Maniküre oder Pediküre

zur Maniküre und Pediküre mit gleichem Lack

+10 Min. | EUR 25

+20 Min. | EUR 45

MAKE UP

TAGES MAKE UP

20 Min. | EUR 60

ABEND MAKE UP

35 Min. | EUR 75

BRAUT MAKE UP

- inklusive einem ausführlichen Probe- und Beratungstermin
- zwei Gläsern Champagner
- Lippenstift, Puder & Fixierspray im Original zum Mitnehmen – gerne zum Probetermin, oder von uns am Hochzeitstag bereitgestellt
- Make up am Hochzeitstag vor Ort oder 'en Suite' möglich

EUR 299

Optional: Wimpern kleben

+EUR 30

SIE TRÄUMEN VON EINER MÄRCHENHOCHZEIT?

Ihr persönlicher Kontakt zu unserem Wedding Team: event@schlossbensberg.com

VORFREUDE VERSCHENKEN | GUTSCHEINE



Besondere Erlebnisse gehören zum Wichtigsten im Leben. Das Erlebte wird zu einem Teil von uns – es prägt und verändert uns. Verschenken wir ein Erlebnis, dann machen wir uns immer auch selbst ein großes Geschenk: die Freude und Begeisterung des anderen, die wir zurückbekommen. Und was gibt es Schöneres, als einen lieben Menschen glücklich zu sehen?

Besondere Momente verschenken – mit unseren Gutscheinen für das Althoff Grandhotel Schloss Bensberg und das 4 elements spa by Althoff – online verfügbar in unserem Gutscheinshop: gutscheinshop.althoffcollection.com

Hier finden Sie auch individuelle Wertgutscheine, die Sie für alle unsere Angebote einlösen können. Keine Barauszahlung.

VERSANDARTEN

print@home

Standard

Exklusiv



Zahlungsmethoden: Kreditkarte und PayPal

BUCHEN SIE IHR SPA ERLEBNIS

Montag bis Sonntag: 10.00 bis 19.00 Uhr - Reservierungen auf Anfrage und nach Verfügbarkeit
beauty-spa@schlossbensberg.com oder +49(0) 22 04/42-19 71 (Montag bis Freitag 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr)



4 elements spa

by Althoff

PERSONAL TRAINING

Investieren Sie mit einem individuellen Personal Training in Ihr Wohlbefinden. Unser erfahrener Trainer hilft Ihnen Ihre Gesundheits- und Fitnessziele zu verwirklichen – für ein rundum vitales Lebensgefühl.

CLASSIC FIT

Individuelles Fitness- oder Krafttraining ideal für Einsteiger und Fitnessbewusste

60 Min. | EUR 140

BALANCE & VITALITÄT

Ganzheitliche Kombination aus Fitness- und Entspannungstraining mit inklusive 20-minütiger Massage für optimale Erholung

90 Min. | EUR 210

AUSDAUER INTENSIV

Herz-Kreislauf-Training mit besonderem Fokus auf Ausdauer und Fettverbrennung – für ein gesteigertes Fitnesslevel

45 Min. | EUR 110

DUO POWER

Intensives Partnertraining für zwei Personen - ideal für Paare oder Freunde, die gemeinsam fit werden möchten

60 Min. | EUR 260

INTENSIV WOCHE

Fünf Tage personalisiertes Training mit täglicher Betreuung und Fortschrittsanalyse, für nachhaltige Erfolge

5 x 60 Min. | EUR 650

AQUA FIT

Wir bieten Ihnen die perfekte Mischung aus Fitness- vergnügen, dem königlichen Ambiente des Grandhotel Schloss Bensberg und purer Entspannung! Was Sie erwartet:

ERSTKLASSIGE UMGEBUNG

Trainieren Sie im stilvollen Poolbereich unseres 4 elements spa unter leuchtendem Sternenhimmel

EFFEKTIVES TRAINING

Aqua Fitness ist zwar intensiv für den gesamten Körper, aber dennoch sanft zu den Gelenken

PROFESSIONELLE ANLEITUNG

Unser erfahrener Trainer gestaltet das Wasser-Workout passend für alle Fitnesslevel und Bedürfnisse

EXKLUSIVER GENUSS

Erleben Sie Fitness in einer kleinen, exklusiven Gruppe und profitieren Sie von persönlicher Aufmerksamkeit

ENTSPANNUNG

Nutzen Sie den gesamten ALL BALANCE SPA, inklusive Sauna- und Fitnessbereich, nach dem Kurs für weitere zwei Stunden

Mittwochs um 10.30 Uhr
Donnerstags um 17.00 Uhr

Einzelne Stunde

Einzelne Stunde für SPA CLUB Mitglieder

EUR 39

EUR 29

Im Abonnement:

- 10x AQUA FIT
- 10x AQUA FIT für SPA CLUB Mitglieder
- flexibel einlösbar innerhalb von 12 Monaten

EUR 350

EUR 250



BUCHEN SIE IHR AQUA FIT ARRANGEMENT ONLINE

Reservierungen auf Anfrage und nach Verfügbarkeit
beauty-spa@schlossbensberg.com oder

+49(0) 22 04/42-19 71 (Montag bis Freitag 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr)



4 elements spa

by Althoff

DAY SPA 4 ELEMENTS

für externe Gäste

Nach welchem Element fühlen **SIE** sich heute?



DAY SPA 'LUFT'

- Eintritt von 4 Stunden zwischen 10.00 und 21.00 Uhr
- Spa Lounge mit Wasser- und Teestation

EUR 49

Optional: 'Spa Paket' inkl. Bademantel, Handtüchern & Slipper

+EUR 12

Im Abonnement:

- 12x Day Spa 'LUFT'
- flexibel einlösbar innerhalb von 12 Monaten

EUR 490



DAY SPA 'WASSER'

- Tageseintritt von 10.00 bis 21.00 Uhr
- Spa Lounge mit Wasser- und Teestation
- Smoothie
- 'Spa Paket' inkl. Bademantel, Handtüchern & Slipper
- Kostenfreier Stellplatz in unserer Tiefgarage während Ihres Aufenthalts

EUR 79



DAY SPA 'ERDE'

- Day Spa 'WASSER'
- + Spa Lunch inkl. einem Getränk in unserer Spa Lounge
- + Saunasalz Peeling zur Selbstanwendung

EUR 99



DAY SPA 'FEUER'

- Day Spa 'ERDE'
- + 50-minütige ,4 elements spa signature Massage'

EUR 219

4 ELEMENTS SPA CLUB

für externe Gäste

Werden Sie Mitglied und genießen Sie exklusive Vorteile!

SPA CLUB Monat - Basisangebot mit flexibler monatlicher Zahlung

- Day Spa 'WASSER' so oft Sie möchten (Sonntag bis Freitag 10.00 Uhr bis 21.00 Uhr)
- + Spezial Preis für unser exklusives AQUA FIT Training
- + 20% Rabatt auf Pflegeprodukte
- + Einmal pro Monat eine kostenfreie Begleitperson für einen Tagesbesuch
- + Personalisierte Mitgliedskarte
- + Willkommensgeschenk
- + Vorab Event-Infos

pro Monat EUR 208 | mit Green Promise* EUR 187

SPA CLUB Quartal - Vorauszahlung für 3 Monate mit saisonaler Orientierung

Inklusive aller Leistungen aus dem Spa Club Monat

- WINTER Januar bis März
- FRÜHLING April bis Juni
- SOMMER Juli bis September (SPEZIAL)
- HERBST Oktober bis Dezember

pro Quartal EUR 560 | mit Green Promise* EUR 505
 pro Quartal EUR 560 | mit Green Promise* EUR 505
 pro Quartal EUR 530 | mit Green Promise* EUR 475
 pro Quartal EUR 560 | mit Green Promise* EUR 505

SPA CLUB Jahr - Vorauszahlung für 12 Monate

Inklusive aller Leistungen aus dem Spa Club Monat pro Jahr EUR 2.080 | mit Green Promise* EUR 1.870



BUCHEN SIE IHR DAY SPA ERLEBNIS ODER IHR SPA CLUB ARRANGEMENT ONLINE

Reservierungen auf Anfrage und nach Verfügbarkeit
 beauty-spa@schlossbensberg.com oder
 +49(0) 22 04/42-19 71 (Montag bis Freitag 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr)

*Green Promise

Bringen Sie Ihren eigenen Bademantel, Handtücher & Slipper mit und erhalten Sie einen Rabatt



4 elements spa

by Althoff

WELLNESS ARRANGEMENTS 4 ELEMENTS mit Übernachtung

Nach welchem Element fühlen **SIE** sich heute?

Ob Loslassen, Reinigen, Erden oder Kraft tanken – unsere Wellness-Angebote bringen Körper und Geist wieder ins Gleichgewicht. Inspiriert von den vier Elementen LUFT, WASSER, ERDE und FEUER bietet unser 4 elements spa besondere Erlebnisse für alle Sinne: von sanften Selbstanwendungen bis hin zu Signature Treatments und aktiver Bewegung.

Finden Sie Ihr persönliches Ritual – und spüren Sie, wie Entspannung neue Wege öffnet.

Alle Wellness Arrangements enthalten:

- Täglich reichhaltiges Frühstück und 3-Gänge Dinner aus der Schlossküche (exklusive Getränke)
- Nutzung des gesamten 4 elements spa auch am Abreisetag bis 21.00 Uhr
- Spa Lounge mit Wasser- und Teestation
- 10% Reduktion auf Pflegeprodukte inklusive unverbindlicher Beratung
- Kostenfreies WLAN & Minibar



WELLNESS Arrangement 'ERDE'

Stabilität, Erdung & Regeneration

- Zwei Übernachtungen im eleganten Zimmer Ihrer Wahl
- Sanfte 80-minütige ayurvedische Ganzkörpermassage inkl. Kopf- und Gesichtsmassage mit warmem Sesamöl



WELLNESS Arrangement 'FEUER'

Kraft, Energie & Erneuerung

- Zwei Übernachtungen im eleganten Zimmer Ihrer Wahl
- 50-minütige '4 elements Signature Massage'



WELLNESS Arrangement 'LUFT'

Loslassen, Weite & Erfrischung

- Eine Übernachtung im eleganten Zimmer Ihrer Wahl
- Sauna Set zur Selbstanwendung (Saunasalz Peeling & Saunahonig) p.P.
- Sauna Menthol Kristalle zur Selbstanwendung 1x



WELLNESS Arrangement 'WASSER'

Bewegung, Leichtigkeit & Vitalität

- Eine Übernachtung im eleganten Zimmer Ihrer Wahl
- Teilnahme an unserem exklusiven 'AQUA Fi't Kurs (donnerstags um 17.00 Uhr)



BUCHEN SIE IHR WELLNESS ARRANGEMENT ONLINE

Reservierungen auf Anfrage und nach Verfügbarkeit
beauty-spa@schlossbensberg.com oder
+49(0) 22 04/42-19 71 (Montag bis Freitag 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr)



4 elements spa

by Althoff

SPA-GENUSS ZU 100 % ERLEBEN

BEAUTY & BODY SPA

Frühzeitige Reservierung

Wir empfehlen Ihnen, Beauty- und Wellness Treatments frühzeitig zu reservieren, da wir spontane Verfügbarkeiten nicht garantieren können.

Vorbereitung

Damit Sie sich auf Ihre Erlebniszeit einstellen können, bitten wir Sie, 10 Minuten vor Ihrem vereinbarten Termin bereits im Bademantel an der Rezeption unseres BEAUTY & BODY SPA einzutreffen. Alternativ können Sie Bademäntel & Slipper aus Ihrem Zimmer mitbringen und unsere Umkleidekabinen vor Ort nutzen. Versäumte Zeit kann leider nicht „angehängt“ werden.

Gesundheit

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir bei gewissen Vorerkrankungen nicht jede Anwendung durchführen dürfen. Bitte teilen Sie uns medizinische Besonderheiten bereits bei Terminreservierung mit.

Stornobedingungen

Wir bereiten Ihre Wohlfühlzeit mit viel Umsicht vor, daher bitten wir Sie, uns bei einer terminlichen Veränderung bis spätestens 24 Stunden im Voraus zu kontaktieren. Bei einem kürzeren Zeitfenster erlauben wir uns, eine Gebühr von 80 % des Behandlungspreises zu erheben.

ÖFFNUNGSZEITEN BEAUTY & BODY SPA

Montag bis Sonntag: 10.00 bis 19.00 Uhr

Reservierungen auf Anfrage und nach Verfügbarkeit

beauty-spa@schlossbensberg.com oder

+49(0) 22 04/42-19 71 (Montag bis Freitag von 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr)

ALL BALANCE SPA – SAUNA & SPA ETIKETTE

Sauna | Fitness | Ruheräume

Saunen & Dampfbad sind ohne Badekleidung zu nutzen – bitte nutzen Sie jederzeit ein Handtuch als Unterlage. Die Nutzung des Saunabereiches, der Ruheräume und des Fitnessbereichs ist Kindern unter 16 Jahren nicht gestattet.

Pool | Whirlpool

Das Betreten des Pool- und Saunabereiches ist ausschließlich in Badekleidung bzw. Bademantel gestattet. Pool und Whirlpool sind stets in Badekleidung zu nutzen. Vor der Nutzung bitten wir Sie, sich gründlich abzduschen.

'Kids' Splash Time'

täglich von 7.00 bis 10.00 Uhr und 15.00 bis 17.00 Uhr dürfen unsere kleinen Gäste fröhlich planschen und spielen (nur in Begleitung von Erwachsenen – Eltern haften für ihre Kinder). Außerhalb dieser Zeiten bitten wir um Rücksichtnahme auf unsere ruhesuchenden Gäste und die Einhaltung unserer:

'Adults-only Time'

täglich von 10.00 bis 15.00 Uhr sowie ab 17.00 Uhr. Wir danken Ihnen im Voraus für Ihr Verständnis und Ihre Unterstützung für eine angenehme Atmosphäre für alle.

Stille & Ruhe

Um die Ruhe & Privatsphäre aller Gäste zu wahren, danken wir Ihnen, dass Sie Ihre Mobiltelefone im ALL BALANCE SPA stumm schalten und auf die Verwendung von Kameras und Laptops verzichten. Wir bitten Sie außerdem sich leise und zurückhaltend zu unterhalten.

Wertsachen

Bitte lassen Sie alle Wertsachen in Ihrem Zimmersafe, oder den Spinden in unseren Umkleiden.

ÖFFNUNGSZEITEN ALL BALANCE SPA

POOL | FITNESS

Montag bis Sonntag: 7.00 bis 21.00 Uhr

Sonntag bis Freitag: 10.00 bis 21.00 Uhr

SAUNA

Montag bis Sonntag: 10.00 bis 21.00 Uhr (für Hausgäste)

Sonntag bis Freitag: 10.00 bis 21.00 Uhr (für Tagesgäste)