



4 elements spa

by Althoff

GESUNDHEIT UND BEWEGUNG IM 4-ELEMENTS-SPA-BY ALTHOFF /
HEALTH & MOVEMENT AT THE 4-ELEMENTS-SPA BY ALTHOFF

13.09.21 – 19.09.21

UHRZEIT TIME	MONTAG MONDAY	DIENSTAG TUESDAY	MITTWOCH WEDNESDAY	DONNERSTAG THURSDAY	FREITAG FRIDAY	SAMSTAG SATURDAY	SONNTAG SUNDAY
08.00	Aqua Fit Innenpool 30 min	Aqua Fit Innenpool 30 min	Aqua Fit Innenpool 30 min	Aqua Fit Innenpool 30 min	Aqua Fit Innenpool 30 min	Aqua Fit Innenpool 30 min	Aqua Fit Innenpool 30 min
14.00	Rückenfit 30 min	Flexibar 30 min	5 Tibeter 30 min	Bodystyling 30 min	Bauch Beine Po 30 min	Rückenfit 30 min	Bauch intensiv 30 min

Bitte beachten Sie folgendes:

→ Unsere Sport Kurse werden draußen durchgeführt und finden nur bei trockenem Wetter statt

→ Maskenpflicht bis zum Trainingsstart

→ Treffpunkt an der SPA-Rezeption im UG